

さりげなく、ともに生きる!!
「おもいやりの町、しもすわ」をめざして。



2012年6月号 No.180

社協だより

発行人・石川富造

編集・社会福祉法人下諏訪町社会福祉協議会

より身近な社協を目指して

みなさまの思いを
聞かせてください!!

各区の区長さんにご協力を頂き、地域の住民のみなさまと

「福祉の懇談会」

を開催しています。



サロンは、毎月18名~20名くらいの方が参加されています。最近では、男性も参加してくれているんですよ!!
昼食会もサロンも、みなさん楽しみにしてくれています。



平成24年5月10日(木)に4区公会所で、第4区地域福祉懇談会が開催され、区長さん、区の役員さんをはじめ、約20名の地域の住民のみなさまが参加をされました。

社会福祉協議会から、社協会費・共同募金についてや社協事業の説明、町からの委託を受け運営している地域包括支援センターのご紹介やボランティア活動についてなどの話、認知症についての寸劇などをさせて頂きました。

また、4区で、サロンや昼食会、災害ボランティアの会などのボランティアをされています“高木とみ江さん”からのお話もあり、貴重なご意見も頂きました。

みなさまの地域でもぜひ、福祉懇談会の開催をお願いいたします。

下諏訪町地域包括支援センター

介護予防に取り組んでいます！

「基本チェックリスト」で「低下あり」だった方は、
地域包括支援センター職員が自宅へ訪問させていただきます

4月頃

町の健康福祉課から、65歳以上の
方に、「基本チェックリスト」を
配布。回答いただき、町へ返信



5月～7月頃

生活機能低下「あり」と判定されて、介護
予防が必要と思われる方は、地域包括支援
センターの職員が訪問させていただきます



8月～3月



介護予防の教室へ参加していただけます！



(平成24年度二次予防事業)

週1回 1時間30分程度(送迎あり)

場 所：グレイスフル下諏訪・諏訪共立病院・デイサービスセンター陽だまり横丁
・総合スポーツクラブAFASワ・デイサービスセンター湯けむり
・カーサ・デ・ソル湖浜

内 容：運動・口腔のこと・栄養のこと・認知症のこと等

平成24年度一般高齢者施策 介護予防事業

65歳以上の方、どなたでも参加できます！

「いきいき元気 健康教室」

場 所：下諏訪体育館 午後1時30分～

テーマ：「笑顔で健康なからだづくり」 講師 中村 崇先生

日 時：平成24年6月15日(金)・9月21日(金)

テーマ：「転ばない身体づくり」 講師 岡田 真平先生

日 時：平成24年7月20日(金)・8月17日(金)・10月18日(木)



〈お問い合わせ先〉

下諏訪町地域包括支援センター(社会福祉協議会内)

電話：0266-26-3377(24時間対応) FAX：0266-26-3322

住 所：下諏訪町162番地4(砥川住宅1階) 業務時間：午前8時半～午後5時15分(月～金曜日)